

Une soirée du PNR pour s'approprier le paysage



Le Parc propose une soirée vendredi 20 mai, pour évoquer les paysages de Caves et de Feuilla, en donnant la parole à la population. L'idée est de mettre en valeur le patrimoine des villages, réveiller la mémoire et la préserver. La soirée se poursuivra par une pièce de théâtre inédite qui ne sera jouée qu'une seule fois: *Encore des Vestiges*. Cette création originale de Nicolas Heredia et La Vaste Entreprise, artistes en résidence de création a été conçue à partir d'un collectage de la mémoire ou des savoirs dans les villages de Caves et de Feuilla.

Le programme

La veillée à 18h a pour thème: comment les villages de Caves et Feuilla ont évolué en 100 ans?

Caves et Feuilla seront montrées à travers les photographies et les cartes postales. Marc Pala s'exprimera sur les fours à cade et Jean-Louis Barthe évoquera les capitelles. Cette soirée s'inscrit dans l'opération «Paysage en chantier», initiée par le Parc en 2010. Un travail de collectage de photographies auprès de la population est entrepris par le Parc en partenariat avec les Archives départementales de l'Aude à chaque édition. L'objectif est d'aller dans les 21 communes du Parc.

► Vendredi 20 mai 2016 à 18h au foyer de Caves. Entrée libre et gratuite. Repas à 19h30. Menu à 16 €, tartelette de chèvre salade roquette, joue de bœuf au Fitou, mousse au miel de romarin. Réservation auprès de la mairie de Caves

Jambes sans repos: la maladie qu'on ne prend pas au sérieux

Encore méconnue, la maladie de Willis-Ekbom est très invalidante. À Narbonne, des patients témoignent.

J'ai vécu le martyre pendant 40 ans! Raconte Jeanne. C'est comme si votre corps dormait mais que votre tête vous disait: "lève-toi!". Ne pas dormir mène à la dépression. On vous prend pour une folle lorsque vous expliquez vos symptômes. Enfant, on me qualifiait d'hypersensible, et j'ai été traitée dès 20 ans avec un anxiolytique. Ce n'est qu'à ma retraite, à Narbonne, qu'une neurologue a pu enfin me soulager. Aujourd'hui je vais mieux et je suis suivie au CHU de Montpellier, où un professeur a équilibré mon traitement, après des tâtonnements. Jeanne est persuadée que cette maladie a un facteur héréditaire; ses parents en étaient affectés, et à leur tour, ses deux enfants le sont aussi.

Brûlure

Christiane, infirmière à la retraite a longtemps sous-estimé sa maladie: «On me disait: "c'est normal, tu ne l'arrêteras jamais!" Ou bien: "Tu



La conférence, au conseil général, de l'AFE a permis à chacun de décrire ses souffrances. Photo O.G.

fais trop de randonnées"! C'est une maladie pénible, parce que vous ne pouvez pas rester tranquille. C'est comme si des centaines de fourmis montaient dans votre jambe et tout d'un coup, c'est le feu! La nuit, vous êtes obligés de vous lever et de marcher sans cesse. J'ai même acheté des bottes spé-

ciales qui contiennent de la glace pour apaiser la sensation de chaleur».

De l'avis général, cette maladie invalidante est trop méconnue. «Chacun a ses sensations propres, certaines personnes en souffrent énormément. Celles qui ne sont pas soignées ne dorment que 2 heures par nuit et ont du

mal à travailler la journée», explique Martin Rigola, de l'association AFE. De l'avis des personnes atteintes: «Il faut du temps pour parvenir enfin au traitement adapté à chacun. On n'en guérit pas!» Tous les espoirs aujourd'hui se tournent vers la recherche.

Véronique Durand

AFE, pour rompre l'isolement

Longtemps appelée syndrome des jambes sans repos, cette maladie a été reconnue et porte le nom de Willis-Ekbom, du nom des neurologues qui l'ont identifiée.

Les symptômes

Elle se traduit par des sensations désagréables dans les jambes, (parfois les bras), allant de la simple démangeaison à la décharge électrique douloureuse, lorsqu'elles sont au repos. Ces désagréments, qui se produisent sou-

vent en fin d'après-midi et la nuit, vont crescendo dans le temps.

Le seul moyen de calmer ces sensations dans les membres consiste à les bouger. Cette maladie, qui va jusqu'à provoquer des graves insomnies est décrite par les gens sévèrement atteints comme un véritable fléau «qui leur pourrit la vie et celle de leur entourage».

Son origine est inconnue

On a identifié certaines for-

mes. Certains cas sont temporaires, car liées à la grossesse. D'autres ont été reliées à une carence en fer ou s'expliquent par un diabète ou une insuffisance rénale. Celles-ci peuvent être traitées. Dans d'autres cas, les symptômes ont été aggravés par une prise de médicaments de type neuroleptiques, antihistaminiques ou antidépresseurs. Elles peuvent être héréditaires. Dans certains, cas, la cause n'a pas pu être identifiée.

Mal connue du grand public et parfois même des méde-

cins généralistes, la maladie a entraîné la création de l'Association France Ekbom, reconnue d'utilité publique. Elle accompagne les personnes atteintes, leur entourage et aide la recherche médicale. L'AFE compte 2600 adhérents en France, et 40 correspondants régionaux, dont l'un a donné mercredi une conférence au conseil général, dans le cadre du CLIC littoral (Centre d'information et de coordination).

V.D.

► www.france.ekbom.fr

À NOTER

20 euros le repas des Socios du Racing

À l'initiative des Socios du Racing, un repas gigantesque sera organisé le 31 mai prochain Chez Pierrot, à Vinassan. Le prix du repas est à 20 euros. Inscriptions jusqu'au 29 mai à la permanence du stade Cassayet les mercredis, jeudis et vendredis de 18 heures à 20 heures ou au 0676826573.

Conférence au Temple

«Croire au XXI^e siècle, pour quoi?», c'est le titre de la troisième des Rencontres de printemps, «La parole vous est donnée», qui aura lieu au Temple protestant, 6 boulevard Condorcet, à Narbonne, le jeudi 19 mai, de 18h30 à 20h. Le sujet sera présenté par Bernard Ginisty, philosophe, co-fondateur d'Attac, ancien directeur de Témoignage chrétien.

Retrouvez notre sélection de professionnels

REPAS À DOMICILE

RepaService

3 MENUS différents par jour

04 68 52 21 04

ESPACES VERTS

Lm Jardins

La compétence d'un professionnel
NARBONNE
06 81 42 39 70
www.lmjardins.com

- Élagage nacelle
- Élagage grimpé
- Abattage
- Rabotage de souche
- Déchenillage
- Taille de haies
- Évacuation des déchets verts

Déduction fiscale de 50%

RESTAURANT

Le Dauphin

A Montseret
Sur la grande place
tous les midis menu à 20€ sur réservation

04 68 43 32 72

MENU de MAI

- Apéritif
- Jambon de pays
- Gratin de fruits de mer
- Gambas grillées mayonnaise
- Suprême de volaille aux champignons
- Fromages
- Coupe de glace chantilly
- Rouge + rosé + café

20€ TTC tout compris

uniquement le Midi

Venez rejoindre nos annonceurs
04 68 91 71 34
pubnarbonne@midilibre.com

Sports

Le retour de Yannick Agnel dans la bonne ligne d'eau

Montpellier dans l'objectif

Résultats, analyses, commentaires ...

RENDEZ-VOUS Sports

Chaque lundi la rédaction de Midi Libre vous propose un cahier spécial sports où seront développés les résultats, les analyses, les commentaires, sans oublier les portraits, les interviews exclusives, etc...

• Avec votre journal

TOUS LES LUNDIS

Loisirs • Sports • Politique • Vie pratique • Infos locales

Chaque jour plus d'1 million de lecteurs et d'internautes lisent **Midi Libre**